

M^a Victoria Seco Fernández nueva Presidenta Provincial de Cruz Roja Española en León



M^a Victoria Seco Fernández, tomó posesión de su cargo como Presidenta Provincial de Cruz Roja Española en un acto oficial el pasado 1 de julio en la sede de la Institución en León.



Contenido

Acto toma posesión Presidenta Provincial	1
Presentación Equipos ERBES	2
El Balance + positivo	4
Enfocarte Photocall Solidario	5
Consejos calor.....	6
Sorteo de Oro.....	7
Intervención ERBES tormentas	8

Redes sociales

• Cruz Roja Española en León



• CruzRojaLeonES



Presentación de los Equipos de Respuesta Básica en Emergencias



Cruz Roja Española lleva años contando con un Plan de Intervención en Socorros y Emergencias que se ve ahora reforzado por los nuevos Equipos de Respuesta Básica en Emergencias (ERBEs) que tienen como objetivo poner a disposición de las administraciones locales una primera respuesta de atención ante una posible situación de emergencia.

Estos equipos están formados por voluntarios/as de las distintas asambleas comarcales y su función es dar una respuesta rápida y flexible ante una situación de emergencia. Es una apuesta por una intervención cercana que alivie, de forma inmediata, las carencias básicas y urgentes de las víctimas de una emergencia y de sus familiares.

En Castilla y León contamos actualmente con 75 equipos de ERBEs, de los cuales 12 pertenecen a la provincia de León con un total de 70 voluntarios/as. Los equipos están compuestos de 5 a 10 personas y tienen capacidad para estar activos, con un mínimo de 5 personas, y dar respuesta inmediata a la emergencia en menos de una hora.

Las tareas de respuesta básica en emergencias que pueden llevar a cabo estos equipos implican actuaciones como la prestación de primeros auxilios, la distribución de elementos de abrigo, higiene, alimentos y bebidas calientes. Otra de sus funciones es colaborar en la búsqueda de personas desaparecidas. Asimismo, los equipos están preparados para colaborar en la limpieza y restablecimiento de la normalidad tras inundaciones, derrumbes, incendios y apoyar en la evacuación y traslado de personas damnificadas por la emergencia.



Cruz Roja Española comparte mesa de diálogo “Balance + positive” con empresarias leonesas



Desde el Plan de Empleo de Cruz Roja Española en León se ha dinamizado una mesa de diálogo con empresarias pertenecientes a la Asociación de Mujeres Empresarias y Directivas de León (ASELE). La mesa fue presentada por M^a Victoria Seco Fernández, Presidenta del Comité Provincial de Cruz Roja Española en León, en las instalaciones de la Federación Leonesa de Empresarios y dinamizada por Ana López de San Román, consultora estratégica de responsabilidad social corporativa y de recursos humano.

Se contó con la presencia de Luisa Amoedo, presidenta de la ASELE y representantes de empresas de diversos sectores como biotecnología, comercio, marketing, formación, abogacía, junto a técnicas de empleo de la FELE y de Cruz Roja Española.

La mesa de diálogo se ha realizado bajo el paraguas de “Reto Social Empresarial, Alianzas por la inserción laboral” proyecto cofinanciado por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León. El principal problema que se ha abordado en la misma ha sido el rol que continúan teniendo las mujeres respecto al cuidado de los/as hijos/as, siendo las máximas responsables de esta faceta en los hogares, cuando debería ser un tema de ambos progenitores, puesto que esta característica va en perjuicio de la inserción y promoción de las mujeres en el mercado laboral.

La Asociación Enfocarte de Santa María del Páramo organiza un photocall solidario a favor de Cruz Roja

Un año más la Asociación paramesa “Enfocarte” organiza su tradicional Photocall Solidario; en esta ocasión, el pasado domingo 21 de julio en la Plaza Mayor de la localidad de Santa María del Páramo en horario de 11.00 a 14.00 h.

La recaudación integra, 271 euros, conseguida gracias a la asociación y a los/as ciudadanos/as que se han acercado a hacerse fotos en la Plaza Mayor irá destinada a los proyectos de Infancia de Cruz Roja Española en León.

Los miembros de la asociación ponen sus cámaras a disposición de la solidaridad inmortalizando a todas las personas que deseen colaborar en esta causa solidaria y entreguen un donativo. Tras la jornada solidaria todos los participantes podrán descargarse las foto en las que aparecen de la página web de la asociación www.afpenfocarte.com

En esta cuarta edición la asociación los miembros de la asociación Enfocarte de Santa María del Páramo han decidido donar la recaudación a Cruz Roja Española en León para los proyectos de infancia, concretamente para el proyecto Pineo de ocio y tiempo libre para niños/as de 8 a 17 años, y para el proyecto de Promoción del Éxito Escolar, que proporciona apoyo escolar, hábitos



saludables, refuerzo de habilidades sociales, alternativa de ocio y tiempo libre, acompañamiento, movilización, información, entrega de bien y económica a niños y niñas de entre 6 y 16 años que presentan dificultades en su proceso escolar y pertenecen a familias en situación de riesgo de pobreza y exclusión.

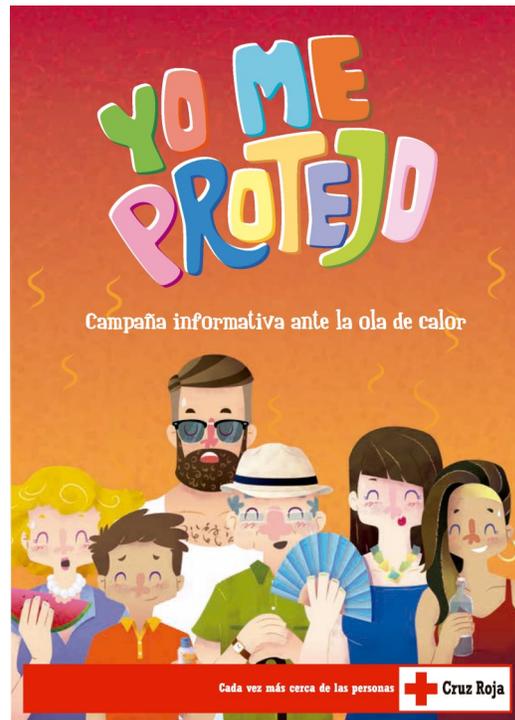
Diez consejos para protegerse del calor

El verano está aquí y con él, las ganas de vacaciones, más horas de luz y más alternativas de ocio. Pero también, esta época del año trae consigo días de calor intenso que pueden provocar fatiga, falta de apetito, dolor de cabeza, insomnio... Las altas temperaturas no son buenas aliadas para nuestro estado de salud pero estos efectos negativos pueden prevenirse y vencerse si se llevan a cabo ciertos hábitos y consejos.

Desde Cruz Roja ofrecemos algunas pautas básicas para evitar los problemas relacionados con esta estación del verano, prestando especial atención a las **personas mayores, a población infantil y a personas con enfermedades crónicas, que son más vulnerables al calor.**

Se trata de diez consejos con los que prevenir sus efectos así como disfrutar de nuestro tiempo libre sin accidentes en esta época del año:

1. Bebe líquidos en abundancia (agua, zumos...), evitando las bebidas alcohólicas, aquellas que contengan cafeína o muy azucaradas.
2. Haz comidas ligeras para reponer las sales perdidas por el sudor.
3. Usa ropa ligera, no apretada y de colores claros.
4. Si vas a viajar, descansa, lleva líquidos para hidratarte y refréscate.
5. Nunca dejes a peques ni personas mayores en el interior de un vehículo cerrado.
6. Si vas a exponerte al sol, utiliza protección solar adecuada y aplícala 30 minutos antes de salir de casa.
7. Protege tus ojos con gafas de sol adecuadas.
8. Si acudes a la playa, al pantano u otros lugares de agua, báñate en zonas vigiladas para poder solicitar ayuda de inmediato si surge algún imprevisto.
9. Si no sabes nadar, hazlo de manera que nunca te sobrepase el agua la altura de la cintura.
10. Si te arrastra la corriente en el agua:



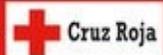
NÚMEROS PREMIADOS SORTEO DE ORO 2019

1 ^{er} PREMIO	2 ^o PREMIO	3 ^{er} PREMIO	4 ^{os} PREMIOS	5 ^{os} PREMIOS
97.119 Serie 049 3.000.000€*	19.220 Serie 022 1.000.000€*	00.368 Serie 063 500.000€*	56.221 Serie 005 250.000€* 78.100 Serie 014 250.000€* 44.269 Serie 082 250.000€*	77.415 Serie 028 100.000€* 30.506 Serie 084 100.000€* 68.576 Serie 055 100.000€*

CONSULTA EL RESTO DE PREMIOS EN LA WEB

* O su contravalor en oro fijado en 40,41€/g según cierre del Mercado de Metales Preciosos de Londres del día 17 de julio de 2019. Los premios no son acumulativos y caducan a los 90 días desde la celebración del Sorteo. Pueden hacerse efectivos en metálico en oficinas de Cruz Roja, BBVA, Banco Popular y Santander y en oro en oficinas de Cruz Roja. Normativa del Sorteo, protección de datos o cualquier otra información puedes consultarla en www.cruzroja.es/sorteodeoro.

Cada vez más cerca de las personas



■ El número ganador recibe 3 millones de euros y el sorteo distribuye en total más de 7.000.000 euros en premios.

■ El Sorteo se ha celebrado en Palma.

Un **primer premio** del Sorteo de Oro de Cruz Roja Española, celebrado hoy en Palma, ha correspondido al **número 97.119 de la serie 049**. Este premio está dotado con **3 millones de €** o su contravalor en oro*.

Un **segundo premio** ha recaído en el **número 19.220 de la serie 022**. Este premio está dotado con **1.000.000 €** o su contravalor en oro*.

Un **tercer premio** ha correspondido al **número 00.368 de la serie 063**. Este premio está dotado con **500.000 €** o su contravalor en oro*.

3 Cuartos premios que han correspondido a los **números 56.221 de la serie 005; al 78.100 de la serie 014 y al 44.269 de la serie 082**. Estos premios están dotados con 250.000€.

3 Quintos premios que han correspondido a los **números 77.415 de la serie 028; al 30.506 de la serie 084 y al 68.567 de la serie 055**. Estos premios están dotados con 100.000€.

El número de premios a repartir en el sorteo es de un total de 11.700 premios con diferentes cuantías.

Se pueden consultar los números premiados y registrarse para participar en el Viaje Solidario en la página web www.cruzroja.es/sorteodeoro,

Cruz Roja Española en León activa su Equipo de Respuesta Básica en Emergencia (ERBE) ante las tormentas eléctricas



Cruz Roja Española lleva años contando con un Plan de Intervención en Socorros y Emergencias que se ve ahora reforzado por los nuevos Equipos de Respuesta Básica en Emergencias (ERBEs) que presentamos hace unos días y que tienen como objetivo poner a disposición de las administraciones locales una primera respuesta de atención ante una posible situación de emergencia.

En la tarde noche de ayer, debido a las inclemencias meteorológicas, Cruz Roja Española en León se vio en la necesidad de activarlo como respuesta a la demanda de la Subdelegación del Gobierno en nuestra provincia ante el desalojo llevado a cabo en tres campamentos en la zona de Burón y Acebedo con un total de 300 niños/as que tuvieron que ser alojados en los colegios de la zona de Riaño.



Ante la activación por parte de la Subdelegación de Gobierno, a primera hora de la noche se activa el ERBE de Boñar que se traslada con mantas y productos de alimentación. Posteriormente, se desplaza otro equipo de León capital con un camión de avituallamiento y alimentación para que los niños puedan desayunar.



Esta rápida intervención en el avituallamiento es posible gracias al convenio suscrito entre Carrefour y Cruz Roja Española para dar respuesta inmediata ante situaciones de emergencia.

Durante la madrugada y una vez activado el operativo el personal del centro Carrefour León ha abierto sus puertas para dotar de productos básicos a las personas damnificadas. Se trata de un convenio pionero y único en España, vigente desde 2001, mediante el cual Carrefour, a través de Cruz Roja Española, pone al servicio de la población afectada los recursos necesarios para atender las necesidades básicas de los damnificados en situaciones de emergencia. La compañía seguirá prestando ayuda a los afectados durante los primeros momentos de la intervención proporcionando productos de primera necesidad y facilitará apoyo a los equipos de Cruz Roja Española intervinientes.