

Las presidentas y presidentes comarcales de Cruz Roja Española en León toman posesión de su cargo



Cruz Roja Española en León celebró la toma de posesión de las catorce presidencias comarcales de la Institución en la provincia. En este acto, la Presidenta Provincial de Cruz Roja Española en León, Victoria Seco Fernández, acompañada del Presidente Autonómico, José Varela Rodríguez, procedió a nombrar a las presidentas y los presidentes comarcales.

Comité Comarcal	Presidente / Presidenta
Astorga	D ^a . M ^a Almudena Sobrino Herrero (delegada especial)
Bembibre	D. José Andrés Rodríguez Rodríguez
Boñar	D ^a . M ^a del Carmen Alonso de Lera
Cistierna	D. Dionisio De Francisco Romo
Fabero	D ^a . Jessica Rodríguez Ramón
Hospital de Órbigo	D ^a . Teresa Gómez Cabrera
La Bañeza	D ^a . Sonia Esperanza Fernández Castro
La Magdalena	D ^a . Carmen Alonso Díaz
La Robla	D. Justo Ferreras Álvarez
Ponferrada	D. José Ángel Luna García
Sahagún	D. Acacio Díaz Alonso
Valencia de Don Juan	D ^a . Belarmina Santamarta Blanco
Villablino	D. Juan Manuel Rodríguez González
Villafranca del Bierzo	D. Carlos Figueroa Solanas

Contenido

Acto toma posesión Presidencias Comarcales	1
Presentación Equipos ERBES	3
Día Internacional de la Juventud	6
Buen Trato a Personas Mayores	8

Redes sociales

- Cruz Roja Española en León
- CruzRojaLeonES





Continuando con el proceso de renovación de cargos, con la designación de las presidencias comarcales finaliza el proceso electoral que la Institución comenzó a finales del año pasado y que tendrá una vigencia de cuatro años.

Victoria Seco Fernández, que ostenta la presidencia provincial y comarcal de León en Cruz Roja, agradeció en su intervención a las personas socias, administraciones, entidades, empresas y a toda la sociedad leonesa el apoyo y colaboración con la Institución.

Además, quiso reconocer a las presidentas y presidentes su labor voluntaria y su compromiso reiterando uno de los objetivos de la última Asamblea General de Cruz Roja que es movilizar a la sociedad en favor de la vulnerabilidad, teniendo siempre en cuenta en cada una de nuestras acciones la visión, misión y principios de nuestra Institución.

Nuevos Equipos de Respuesta Básica en Emergencias en Bembibre, Sahagún y Ponferrada



Cruz Roja Española lleva años contando con un Plan de Intervención en Socorros y Emergencias que se ve ahora reforzado por los nuevos Equipos de Respuesta Básica en Emergencias (ERBEs) que tienen como objetivo poner a disposición de las administraciones locales una primera respuesta de atención ante una posible situación de emergencia.

Estos equipos están formados por voluntarios/as de las distintas asambleas comarcales y su función es dar una respuesta rápida y flexible ante una situación de emergencia. Es una apuesta por una intervención cercana que alivie, de forma inmediata, las carencias básicas y urgentes de las víctimas de una emergencia y de sus familiares.

En Castilla y León contamos actualmente con 75 equipos de ERBEs, de los cuales 12 pertenecen a la provincia de León con un total de 70 voluntarios/as. Los equipos están compuestos de 5 a 10 personas y tienen capacidad para estar activos, con un mínimo de 5 personas, y dar respuesta inmediata a la emergencia en menos de una hora.

Las tareas de respuesta básica en emergencias que pueden llevar a cabo estos equipos implican actuaciones como la prestación de primeros auxilios, la distribución de elementos de abrigo, higiene, alimentos y bebidas calientes. Otra de sus funciones es colaborar en la búsqueda de personas desaparecidas.

Asimismo, los equipos están preparados para colaborar en la limpieza y restablecimiento de la normalidad tras inundaciones, derrumbes, incendios y apoyar en la evacuación y traslado de personas damnificadas por la emergencia.

En cuanto a los recursos materiales, cada asamblea comarcal cuenta con un equipamiento técnico preparado para atender esta primera respuesta. Alguno de esos elementos son: Mochilas con material de intervención (linterna, mascarilla de Reanimación Cardio Pulmonar (RCP), manta térmica, etc), bastones de búsqueda, palas, mantas, cuerdas, equipos de protección individual y de higiene y ajuar para distribuir ante una posible emergencia.

Este servicio está financiado con fondos propios y supone una apuesta por acercar al mundo rural la respuesta en emergencias de la Institución.

Por el momento, se han presentado a los medios y a la ciudadanía los ERBE's de Bembibre, Sahagún y Ponferrada.





12 de agosto: Día
Internacional de la
Juventud

**11.567 niños,
niñas y jóvenes
participant en las
actividades de
Cruz Roja
Juventud**



En la conmemoración del Día Internacional de la Juventud, 12 de agosto, **Cruz Roja Juventud en León organizó una campaña de promoción del voluntariado joven** compuesta por carpas en el **parque de la Candamia** con el objetivo de sensibilizar a la población joven de la importancia de participar en las redes de voluntariado, así como dar a conocer las actividades que se realizan desde Cruz Roja Juventud en la provincia de León. Las personas que se acercaron a la actividad pudieron participar en un juego de preguntas para conocer cada uno de los proyectos que realiza la sección juvenil en la provincia y llevarse un pequeño recuerdo de su paso por la actividad.

El Día Internacional de la Juventud también es un momento para hacer balance de la actividad realizada durante 2018, reafirmando el compromiso con la población infantil y juvenil, a través de la labor solidaria y desinteresada de 266 jóvenes que participan en el voluntariado de la sección juvenil.

Cruz Roja Juventud en la provincia de León ha realizado en 2018 una intensa labor de inclusión social y educativa que ha permitido apoyar a 11.567 niños, niñas, adolescentes y jóvenes a través de sus programas y proyectos socioeducativos.

El programa con mayor volumen de participantes es el de **Sensibilización y Prevención** que recoge todos los proyectos que buscan generar cambios actitudinales en torno a las temáticas de **Educación ambiental, Educación para la Salud, Perspectiva de Género, Prevención de Conductas Violentas y Educación para el Desarrollo.**

En segundo lugar, el programa **Intervención e Inclusión Social** que engloba todas las iniciativas que persiguen la inclusión social de niños, niñas y jóvenes, con proyectos presentes en todo el territorio, como el de **Promoción del Éxito Escolar o El Juguete Educativo.**

En el último año, **se han incrementado las acciones de Sensibilización y Prevención de Cruz Roja Juventud, así como las actividades de intervención e inclusión social, como en el proyecto de Promoción del Éxito Escolar con 107 participantes anualmente, y las actividades de ocio y tiempo libre con niños, niñas y adolescentes en otras actividades de verano.**

Los programas y proyectos de Cruz Roja Juventud están diseñados por el voluntariado de la sección juvenil para responder de forma integral a las necesidades de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, que participan como protagonistas de su propio desarrollo.

Cruz Roja Juventud es la sección juvenil de Cruz Roja y promueve la participación de niños, niñas y jóvenes entre los 6 y 30 años en sus actividades a través de la educación en valores con el objetivo de transformar la realidad de una forma activa y solidaria.

Cruz Roja Juventud desarrolla proyectos y campañas de prevención y sensibilización social sobre diferentes temas de interés como **la promoción de hábitos de vida saludables, la igualdad entre hombres y mujeres, la cooperación internacional, la sostenibilidad ambiental o la inclusión social de los colectivos vulnerables a partir de los principios y valores humanitarios de Cruz Roja.**



#BuenTratoCRE

Decálogo para promover un buen trato a las personas mayores



Cruz Roja es una entidad de referencia en la atención a personas mayores, cada año atiende a más de 240.000 a través de diferentes proyectos, con los que se busca paliar su soledad, fortalecer su autonomía, fomentar un envejecimiento activo y promover un buen trato por parte de todos los actores sociales.

El proyecto de 'Buen trato a personas mayores de Cruz Roja' atendió en 2018 a más de 3.500 personas que sufrieron o estaban en riesgo de sufrir algún tipo de maltrato. Para prevenir este tipo de situaciones o actuar en caso de que se produzcan, la Organización lleva a cabo este proyecto desde hace tres años, realizando una atención con personas mayores y su entorno.

También, lleva a cabo acciones de sensibilización, como es la puesta en marcha de la campaña '**Aunque no lo sepas, también es maltrato**', con la que se pone el foco en aquellos comportamientos y actitudes que suponen un atentado contra la dignidad y los derechos de las personas mayores. Con esta iniciativa se invita a la reflexión de la población y se promueve un marco de convivencia positivo hacia las personas mayores, así como poner en valor el rol que cumplen en nuestra sociedad y todo lo que aportan. Esta labor se realiza gracias a la implicación de las más de 340 personas voluntarias que participan en el proyecto.

Además, dentro de la campaña, Cruz Roja ha creado un decálogo con pautas y consejos para promover el buen trato a las personas mayores:

- 1.- Preserva los derechos y libertades en el ámbito público y privado de las personas mayores que hay a tu alrededor.**
- 2.- Garantiza su bienestar y su salud en todo momento.**
- 3.- Escucha y aprende de sus vivencias.**
- 4.- Ten paciencia y empatía.**
- 5.- No les ocultes información.**
- 6.- Hazles partícipes de las decisiones que les atañen.**
- 7.- No les hagas sentir como una carga.**
- 8.- Proporcionales compañía.**
- 9.- Proporcionales también intimidad.**
- 10.- Pregúntate en todo momento si a ti te gustaría que te tratarasen así en su situación.**

Las nuevas tecnologías al servicio de las personas más vulnerables

Otro aspecto importante en la intervención de Cruz Roja con las personas más vulnerables, es el uso de las nuevas tecnologías al servicio de las necesidades de quienes son más vulnerables. Como es el caso del servicio de **Teleasistencia** que permite estar cerca de las personas que atiende la Organización, y que lleva en marcha más de 30 años. Para los familiares se trata de una prolongación de su vínculo con las personas dependientes que tienen en su entorno.

Existen distintos tipos de teleasistencia: móvil y domiciliaria, y está adaptada a personas con discapacidad. Detrás de este servicio de Cruz Roja hay un equipo de profesionales operativo las 24 horas, los 365 días, que en caso de emergencia moviliza los recursos necesarios: familiares o personas de contacto, así como a los servicios médicos, ambulancias, policía, bomberos, etc, para una atención rápida y eficiente.

El año pasado **más de 126.000 personas fueron atendidas a través de este servicio, que generaron más de 7.500.000 llamadas e interacciones**, bien porque las propias personas usuarias necesitaron algún tipo de ayuda, o bien a consecuencia del seguimiento que realiza Cruz Roja.