

SOCORRISMO ACUÁTICO

EDICIÓN EXTRAORDINARIA

LOCALIDAD: NOJA



Código Curso: 725705

Fechas: Del 29 de Abril al 13 de Junio de 2024

El primer día se empieza con teoría de 18:30 a 20:30 horas

Horario: Prácticas de Lunes a viernes 20:30 a 22:00 horas.

Teoría: 29 y 30 de abril y 6, 7 y 8 de Mayo de 18:30 a 20:30 horas

Duración: 60 horas (10 teóricas en el aula y 50 prácticas)

Precio: 155 euros

Nº de Alumnos: 10 plazas

Destinatarios: Dirigido a la población en general mayores de 16 años o que los cumpla durante el año de celebración del curso. El diploma se le entregará cuando tenga cumplidos los 16 años.

LUGAR DE REALIZACIÓN: TEORÍA Y PRACTICAS: PISCINA - Centro de Ocio Playa Dorada, Avenida de Castrejón s/n, de Noja, 39180 (Cantabria)

REQUISITOS:

- **Disponer de buen nivel de natación.**
- **Tener realizado o realizar simultáneamente el Curso de Primeros Auxilios (presencial de 40 horas o semipresencial de 61 horas) de Cruz Roja Española.** En este último caso, no se entregará al alumno el diploma del curso de Socorrismo Acuático hasta haber obtenido el diploma del curso de Primeros Auxilios.
- **Entregar un certificado médico que acredite la aptitud para la práctica deportiva en el medio acuático.**

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

La formalización de la *MATRICULA* se realizará:

- 1) A través de ON-LINE: <https://www2.cruzroja.es/detalle-cursos/-/curso/725705> (Si no tiene posibilidad de realizar la matrícula on-line desde casa, se le facilitará el poder hacer la matriculación en nuestra oficina de formación).
- La fecha límite para formalizar la matrícula será el día de comenzar el curso, si aún quedan plazas. Se admitirán por orden de inscripción.
 - En caso de anulación de matrícula se devolverá el importe si se notifica 10 días antes de la fecha de comienzo del curso. Una vez superado este plazo no se hará devolución de importe alguno.

OBSERVACIONES:

- Cruz Roja se reserva el derecho a modificar fechas o cancelar los cursos que no obtengan el mínimo de alumnos, reintegrándose, en este caso, el importe del curso a los alumnos matriculados. La modificación de fechas o cancelación de cursos se comunicará a través del teléfono y la devolución se hará por transferencia bancaria.
- El alumno dispone de la posibilidad de realizar sugerencias o reclamaciones a través de la página WEB de Cruz Roja (www.cruzroja.es) o bien a través del buzón de sugerencias instalado en el Centro de Formación.

Se entregará un diploma acreditativo a los alumnos que hayan alcanzado los niveles mínimos. A excepción de aquellos cuya falta de asistencia al curso supere el 10% de la duración total del mismo.

 **Cruz Roja**



PROGRAMA

Socorrismo Acuático

- ✓ Perfil, funciones y aspectos ético legales del socorrismo acuático.
- ✓ Instalaciones acuáticas.
- ✓ Identificación y prevención de accidentes acuáticos.
- ✓ Material de salvamento.
- ✓ Técnicas de salvamento acuático.
- ✓ El ahogamiento.
- ✓ Soporte vital básico e instrumentado.
- ✓ Lesiones específicas del medio acuático.
- ✓ Preparación física.

Los alumnos que finalicen los cursos de Primeros Auxilios y Socorrismo Acuático tendrán la posibilidad de trabajar en PLAYAS y PISCINAS

INFORMACIÓN: CRUZ ROJA, Centro de Formación
Los Acebos nº 1 (El Alisal) – 39011 SANTANDER
Teléfono: 942 36 64 98 / 942 36 08 36

gema.legarreta@cruzroja.es

OBJETIVOS

- ✓ Dotar al alumno de los conocimientos, habilidades y técnicas necesarias que le permitan desarrollar de forma eficaz sus tareas como socorrista acuático.
- ✓ Conocer la legislación actual relativa a la seguridad en el medio acuático.

EVALUACIÓN

La evaluación del curso de Socorrismo Acuático, constará de dos pruebas, una teórica y otra de tipo práctico, además de la **asistencia obligatoria a las sesiones, si se falta a más del 10% de las horas del curso (6 horas) estará suspenso.**

Para obtener la titulación de Socorrismo Acuático es **indispensable** superar las dos pruebas, y la asistencia a las sesiones.

El no superar una de estas dos pruebas significa la NO obtención de la titulación.

PRUEBA TEÓRICA: Examen tipo test de 30 preguntas, como mínimo se deberá tener el 70% de preguntas correctas para superar la prueba. Cuatro repuestas posibles, solamente una será la correcta. Las preguntas incorrectas no restarán en la puntuación final. Hay prueba de recuperación.

PRUEBA PRÁCTICA: se deben superar las siguientes *pruebas **eliminadoras**. Habrá un segundo intento por prueba en caso de no superarla a la primera.

- ✓ 100 m. nado libre salida desde dentro de la piscina: **Tiempo límite 1 minuto 40 segundos.**
- ✓ 300 m. nado con aletas salida desde dentro de la piscina: **Tiempo límite 5 minutos.**
- ✓ PRUEBA COMBINADA 1: Entrada al agua mediante la técnica "salto de socorrista" + 50 m. natación socorrista + bucear a una profundidad de 2 m. mínimo y recoger un maniquí de competición + 50 m. remolque de maniquí con una presa correcta: **Tiempo límite 3 minutos.**
- ✓ PRUEBA COMBINADA 2: Salida desde dentro de la piscina + 50 m. natación socorrista + 15 m. apnea (buceo) hasta un maniquí situado en el fondo + 35 m. de remolque de maniquí de competición con una presa correcta: **Tiempo límite 3 minutos.**
- ✓ BUCEO 25 m. APNEA.
- ✓ 100 m. remolque sin aletas, a ser posible de una persona de peso y flotabilidad media, utilizando 4 técnicas diferentes de remolque: **Tiempo límite 4 minutos.**
- ✓ PRUEBA COMBINADA 3: Salida desde fuera de la piscina con material (aletas y lata o tubo de rescate, a elección del monitor), puesta de material en el agua + 100 m. natación con aletas + 100 m. remolque con aletas de un accidentado de peso y flotabilidad media, utilizando una sola técnica libre: **Tiempo límite 4 minutos 30 segundos.**

**todo el que no supere una de estas pruebas quedará suspenso en el examen práctico*